

Die Kliniktasche



FÜR DAS BABY

KLEIDUNG

- ☐ 6 Bodys
- ☐ 6 Schlafanzüge
- ☐ 3 Unterhemden
- ☐ 2 Strickjacken
- ☐ 2 Mützen
- ☐ 3 Paar Socken
- ☐ 1 Paar Hausschuhe
- ☐ 1 Outfit für die Entlassung

ZUM SCHLAFEN

- ☐ 1 Schlafsack
- ☐ 1 Decke
- ☐ Unser Schnuffeltuch You & Me

ZUR PFLEGE

- ☐ Unser Kapuzenhandtuch Dry'n Play
- ☐ 1 Babypflege-Set (Bürste, Nagelknisper, Kompressen, Feuchtigkeitscreme, Desinfektionsmittel, etc.)
- ☐ Unser Shinnicare Intimwaschgel
- ☐ Wattepad & Salbe
- ☐ Kochsalzlösung
- ☐ 1 Packung Windeln

ZUM STILLEN/FLÄSCHEN GEBEN

- ☐ Unser 3er-Set Mulltücher Lovely
- ☐ Lätzchen
- ☐ 2 Babyflaschen
- ☐ Schnuller



FÜR DIE MAMA

UNTERLAGEN

- ☐ Mutterpass und alle relevanten Dokumente
- ☐ Personalausweis
- ☐ Krankenversicherungskarte

KLEIDUNG

- ☐ Pyjamas/Nachthemden
- ☐ Weite Kleidung
- ☐ Bequeme Kleidung für die Entlassung
- ☐ Unterwäsche
- ☐ 2 Still-BHs
- ☐ Hausschuhe & Socken
- ☐ Unsere Flowly Wochenbett Unterwäsche

ZUR PFLEGE

- ☐ Unser Wochenbett-Pflegeset (3 Wochenbett Panties, 1 wärmendes/kühlendes Gelpad mit 5 Einwegbezügen & 2 waschbaren Bezügen aus Oeko-tex-zertifizierter Baumwolle/ 1 Intimdusche von Shinnicare/ 1 präbiotisches Intimwaschgel von Shinnicare/ 1 XL-Höschen aus Bio-Baumwolle/ 1 Spiegel/ 1 Notizbuch)
- ☐ Toilettenartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Körper- und Gesichtscremes, Haarbürste, Haargummis)
- ☐ Shampoo, Duschgel, Gesichtereiniger
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Dunkle Handtücher
- ☐ Mehrere Waschlappen
- ☐ Badematte

FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- ☐ Unser Snoogy Mom Wärmekissen
- ☐ Luftbefeuchter & Wasser

ZUM SCHLAFEN

- ☐ Eines unserer doomoo Stillkissen
- ☐ Nachtlicht

NÜTZLICHES

- ☐ Handy Ladegerät
- ☐ Snacks
- ☐ Taschentücher
- ☐ Tasche für schmutzige Wäsche
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Bücher, Spiele, etc.