

La valise de maternité



POUR BÉBÉ

VÊTEMENTS

- ☐ 6 bodies
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 3 brassières
- ☐ 2 gilets en laine
- ☐ 2 bonnets
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ 1 paire de chaussons
- ☐ Tenue de sortie

SOMMEIL

- ☐ 1 gigoteuse
- ☐ 1 plaid
- ☐ Notre doudou You&Me

HYGIÈNE

- ☐ Notre cape de bain Dry'n Play
- ☐ Une trousse de soin bébé (brosse, coupe-ongles, sérum physiologique, compresses, crème hydratante, désinfectant)
- ☐ Notre gel intime lavant ShinnCare
- ☐ Carrés de coton + liniment
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ 1 paquet de couches
- ☐ Crème / liniment

REPAS

- ☐ Lot de nos 3 langes Lovely
- ☐ Quelques bavoirs
- ☐ 2 biberons
- ☐ Quelques tétines



POUR MAMAN

ADMINISTRATIF

- ☐ Dossier de maternité complet
- ☐ Carte d'identité
- ☐ Carte vitale

VÊTEMENTS

- ☐ Pyjamas/chemise de nuit
- ☐ Vêtements amples
- ☐ Tenue confortable pour la sortie
- ☐ Sous-vêtements
- ☐ 2 soutiens-gorge d'allaitement
- ☐ Chaussons + chaussettes
- ☐ Notre culotte post-partum Flowly

HYGIÈNE

- ☐ Notre vanity de maternité (3 shortys multi-tailles du 36 jusqu'au 52 / 1 bande apaisante chaude/froide avec 5 housses jetables + 2 housses lavables en coton (certifié Oeko-Tex) / 1 douchette intime ShinnCare / 1 gel lavant intime prébiotique ShinnCare / 1 linge XL en gaze de coton bio certifié Oeko-Tex & GOTS / 1 miroir pêche / 1 carnet de conseils et de good vibes)
- ☐ Affaires de toilette (brosse à dent, dentifrice, crèmes pour le corps et le visage, brosse à cheveux, élastiques etc)
- ☐ Shampoing, gel douche, nettoyant visage
- ☐ Baume à lèvres
- ☐ Des serviettes de couleur foncée
- ☐ Plusieurs gants de toilette
- ☐ Tapis de bain

BIEN-ÊTRE

- ☐ Notre bouillotte Snoogy Mom
- ☐ Brumisateur + eau

SOMMEIL ET REPOS

- ☐ Notre coussin de maternité et d'allaitement Twisty
- ☐ Veilleuse

UTILE

- ☐ Chargeur de téléphone
- ☐ Snacks
- ☐ Des mouchoirs
- ☐ Un sac pour le linge sale
- ☐ Ecouteurs
- ☐ Livres, jeux etc.